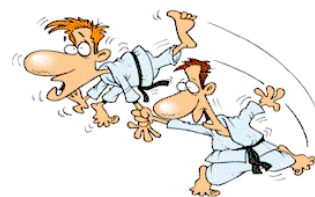


**JUDO CLUB MOESA**  
**Palestra alla Cioldina**  
**6535 Roveredo GR**



## **CORSO TECNICO**

**DATA:** Sabato, 6 marzo 2010, dalle ore 9.00 alle ore 13.00

**LUOGO:** Dojo Judo Club Moesa, alla Cioldina, 6535 Roveredo

**PROGRAMMA:** Nage e Katame Waza

**DIREZIONE:** Prof. Mikami K. 8° Dan – Bozzini E. 6° Dan

**COSTO:** Giovani fino ai 15 anni: fr. 10.--  
Dai 16 anni: fr. 20.--

**ASSICURAZIONE:** a carico dei partecipanti

**RESPONSABILE AMM. INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Deluz Monica – 6535 Roveredo  
Tel. 091 827.19.82 / 076 380.01.03  
[msuccetti@ticino.com](mailto:msuccetti@ticino.com) oppure  
direttamente nel sito FSJ

## **CORSI KATA**

**DATA:** Sabato, 6 marzo 2010, dalle ore 14.15 alle ore 18.15  
Domenica, 7 marzo 2010, dalle ore 09.00 alle ore 13.00

**LUOGO:** Dojo Judo Club Moesa, alla Cioldina, 6535 Roveredo

**PROGRAMMA:** Nage e Katame No Kata- Kime e Goshin Jitsu No Kata

**DIREZIONE:** Prof. Mikami K. 8° Dan – Bozzini E. 6° Dan

**TASSA:** fr. 40.-- per corso o fr. 70.-- per i due corsi

**ASSICURAZIONE:** a carico dei partecipanti

**RESPONSABILE AMM. INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** Deluz Monica – 6535 Roveredo  
Tel. 091 827.19.82 / 076 380.01.03  
[msuccetti@ticino.com](mailto:msuccetti@ticino.com), oppure  
direttamente nel sito FSJ

**OSSERVAZIONI:** Portare il passaporto. Presentare la licenza FSJ valida.

**Sabato 6 marzo è prevista la cena.** Chi desidera partecipare è invitato ad annunciarsi **entro il 20 febbraio presso la responsabile.**