



Cours Techniques Judo & Ju-Jitsu

Samedi 6 mars 2010

de 9h⁰⁰ - 13h⁰⁰

à

Yverdon-les-Bains

Dojo du Judo-Kwai Yverdon

(Rue des Moulins : direction aérodrome, après complexe scolaire
et giratoire, 50m à gauche)

Au programme :

Nage-Waza avec François Chavanne

6^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Ne-Waza avec André Arrigoni

6^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Ju-Jitsu avec Pierre Vuissoz

5^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Cours technique reconnu par la FSJ

Participants : dès 4^{ème} Kyu, 14 ans et plus âgés

Finance d'inscription: sfr 35.- à payer sur place



Inscription (jusqu'au 1er mars 2010) et renseignements :

Arrigoni, Promenade des Pins 48 bis, 1400 Yverdon-les-Bains

(natel : 079/258 27 49) ou par e-mail à francois.chavanne@bluewin.ch