



Judo-Ju-Jitsu-Club

Balsthal

www.budocenter-balsthal.ch

Technischer Ju-Jitsu-Kurs

Datum	Samstag, 02. Oktober 2010
Zeit	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Dojo offen ab 08.30 Uhr
Ort	4710 Balsthal, Budo-Center Holderweg 19 Dojo JJJC Balsthal
Kursleitung	Patrick Moynat, dipl. Ju-Jitsu-Lehrer, 3. Dan Ju-Jitsu, 1. Dan Judo
Teilnehmer	Ju-Jitsukas und Judokas mit SJV-Pass und gültiger Jahreslizenz
Teilnehmerzahl	max. 40 Personen
Kurskosten	Fr. 40.-- pro Teilnehmer, zahlbar am Kurstag
Kursprogramm	Techniken nach SJV Reglement inkl. Stock- u. Messerabwehren - Verteidigungen gegen kontaktlose Angriffe - Verteidigungen gegen bewaffnete Angriffe
Allgemeines	- Versicherung ist Sache der Teilnehmer - der Kurs ist vom SJV bewilligt und wird im Pass eingetragen - in der Pause sind Getränke auf eigene Kosten vorhanden - Parkplätze direkt beim Budo-Center - Messer und Stock mitbringen
Anmeldung online	auf der Webseite www.sjv.ch unter der Rubrik Agenda , mit Lizenz, Pass Nr. etc.
Anmeldung Auskunft Organisation	ohne Internet und Auskunft bei Marcel Jäggi, Feigelstrasse 39, 4600 Olten, Tel 079 519 95 01 shido@bluewin.ch